



Organisme à but non-lucratif dont la mission est de prévenir le décrochage physique chez les adolescents, les jeunes familles et les retraités par le rassemblement des acteurs de vie active dans les communautés.

Calendrier 2022 des projets à venir en Outaouais

Janvier



Clubs BougeBouge

Pour préparer les écoles aux défis à venir, BougeBouge propose gratuitement des planifications adaptées et des capsules d'information sur des sujets touchant les saines habitudes de vie.

Avril



Parcours Québec

Embarquez dans un road-trip virtuel en groupe et traversez le Québec à la rencontre des peuples autochtones. Avancez grâce à l'activité physique cumulée par le groupe!

15 Mai



Festival BougeBouge Outaouais

Assistez à un spectacle le vendredi, découvrez une tonne d'activités sportives le samedi et participez à la course à pied le dimanche!

2 octobre



BougeBouge uOttawa

Découvrez la splendeur du campus de l'Université d'Ottawa! Toute la communauté de l'université se rassemble pour compléter le parcours de 2.5km, 5km ou 10km à la marche ou à la course!

23 octobre



BougeBouge Limbour

Admirez les couleurs automnales et profitez de la température douce! Plusieurs parcours accessibles de 1km, 2km ou 5 km.