



MISSION

PRÉVENIR LE DÉCROCHAGE PHYSIQUE CHEZ LA COMMUNAUTÉ ADOLESCENTE, LES JEUNES FAMILLES ET LES PERSONNES RETRAITÉES PAR LA CRÉATION DE PROGRAMMES PÉDAGOGIQUES ET D'ÉVÉNEMENTS COMMUNAUTAIRES QUI MOTIVENT LE DÉVELOPPEMENT ET LE MAINTIEN D'HABITUDES DE VIE ACTIVE.

VISION

CRÉER UN MOUVEMENT DE VITALITÉ DURABLE POUR DES COLLECTIVITÉS ACTIVES ET EN SANTÉ, MOBILISÉES AUTOUR DE L'ACTIVITÉ PHYSIQUE.

NOS PARTENAIRES



AVENTURE PARCOURS QUÉBEC : À LA RENCONTRE DES PEUPLES AUTOCHTONES

Parcours Québec à la rencontre des peuples autochtones est offert à des groupes, comme des écoles, et embarque les participants dans un road trip virtuel autour du Québec. Les participants font de l'activité physique et cumulent, ensemble, des kilomètres qui font avancer leur groupe sur le parcours. Au fil de l'aventure, des bornes sont atteintes et du contenu audio-vidéo pédagogique à propos des communautés autochtones du Québec, créé par nos partenaires autochtones, devient accessible.

FONCTIONNEMENT DU PROJET

En équipe, on avance sur un parcours numérique dans lequel nous allons rencontrer différents peuples autochtones du Québec. Pour avancer, on doit accomplir des activités physiques qui seront cumulées en kilomètres.

Le leader de l'équipe aura comme responsabilités de garder le compte des kilomètres parcourus par son équipe et présentera le contenu qu'ils débloquent en équipe.

AVENTURE PARCOURS QUÉBEC CONTRIBUE À :

- **Faciliter et démocratiser** l'accès à la culture et au sport
- **Renforcer** l'engagement social et la participation citoyenne des jeunes de 15-29 ans autochtones et allochtones
- **Motiver** les adolescents, les jeunes familles et les aînés à développer de saines habitudes de vie
- **Encourager** les organismes et les clubs locaux et autochtones
- **Contribuer** à l'enseignement de la culture et de la réalité des autochtones dans les écoles allochtones
- **Créer** des liens et des dialogues intergénérationnels et interculturels entre les communautés autochtones et allochtones au Québec

BÉNÉFICES AUX PARTICIPANTS



Promouvoir l'activité physique pour favoriser une santé mentale positive et un mode de vie actif



Permet de développer une pensée critique et l'engagement civique des jeunes pour favoriser les relations égalitaires ainsi que le dialogue intergénérationnel et interculturel.



Apprendre davantage sur la réalité et la culture des peuples autochtones du Québec.

VIDÉOS IMPORTANTES

- [Vidéo Parcours Québec à la rencontre des peuples autochtones](#)
- [Témoignage enseignante Isabelle Marois](#)
- [Témoignage Alicya 9 ans](#)
- [Conférence de presse Fonds mille et un pour la jeunesse](#)

