



**BOUGEBOUGE CRÉE AVEC LES PEUPLES AUTOCHTONES UN PROJET ÉDUCATIF ET INCLUSIF AFIN QUE LES COMMUNAUTÉS ALLOCHTONES ET AUTOCHTONES PUISSENT EN APPRENDRE D'AVANTAGE ET S'ÉDUCER SUR LES PRATIQUES CULTURELLES ET LES RÉALITÉS DE CHAQUE COMMUNAUTÉ AUTOCHTONE DU QUÉBEC.**

### MISSION

PRÉVENIR LE DÉCROCHAGE PHYSIQUE CHEZ LA COMMUNAUTÉ ADOLESCENTE, LES JEUNES FAMILLES ET LES PERSONNES RETRAITÉES PAR LA CRÉATION DE PROGRAMMES PÉDAGOGIQUES ET D'ÉVÉNEMENTS COMMUNAUTAIRES QUI MOTIVENT LE DÉVELOPPEMENT ET LE MAINTIEN D'HABITUDES DE VIE ACTIVE.

### VISION

CRÉER UN MOUVEMENT DE VITALITÉ DURABLE POUR DES COLLECTIVITÉS ACTIVES ET EN SANTÉ, MOBILISÉES AUTOUR DE L'ACTIVITÉ PHYSIQUE.

### NOS PARTENAIRES



[www.bougebouge.com](http://www.bougebouge.com)  
[info@bougebouge.com](mailto:info@bougebouge.com)  
514-217-0049

# AVENTURE PARCOURS QUÉBEC : À LA RENCONTRE DES PEUPLES AUTOCHTONES

Le projet Parcours Québec: À la rencontre des Peuples autochtones imaginé par BougeBouge est un projet porteur d'identité qui met en valeur la réalité et la culture des communautés autochtones du Québec et qui sert de porte-voix des messages qu'elles souhaitent véhiculer à l'ensemble de la population allochtone. Ce projet permet une collaboration avec les communautés et les acteurs sociaux autochtones afin d'encourager la participation citoyenne et le leadership chez les jeunes autochtones.

## FONCTIONNEMENT DU PROJET

Le projet consiste d'un parcours numérique et ludique dans lequel on peut découvrir en équipe les peuples autochtones du Québec et en apprendre davantage sur leur réalité, leur culture et les messages qu'elles souhaitent transmettre. Le but du projet est que ces communautés autochtones puissent faire découvrir leur chez-soi et l'identité d'une communauté locale à travers leurs yeux et leurs voix. Le projet encourage non seulement la participation citoyenne, mais il souhaite créer des liens ainsi que des dialogues intergénérationnels et interculturels entre les communautés autochtones et allochtones du Québec.

## AVENTURE PARCOURS QUÉBEC CONTRIBUE À :

- **Faciliter et démocratiser** l'accès à la culture et au sport
- **Renforcer** l'engagement social et la participation citoyenne des jeunes de 15-29 ans autochtones et allochtones
- **Motiver** les adolescents, les jeunes familles et les aînés à développer de saines habitudes de vie
- **Encourager** les organismes et les clubs locaux et autochtones
- **Contribuer** à l'enseignement de la culture et de la réalité des autochtones dans les écoles allochtones
- **Créer** des liens et des dialogues intergénérationnels et interculturels entre les communautés autochtones et allochtones du Québec

## BÉNÉFICES AUX PARTICIPANTS



Encourage le travail d'équipe et le leadership



Permet de développer une pensée critique et l'engagement civique des jeunes pour favoriser les relations égalitaires ainsi que le dialogue intergénérationnel et interculturel.



Apprendre davantage sur la réalité et la culture des peuples autochtones du Québec.



Augmente la persévérance scolaire et suscite la curiosité par différentes thématiques.



Promouvoit l'activité physique pour favoriser une santé mentale positive et un mode de vie actif