



## MISSION

PRÉVENIR LE DÉCROCHAGE PHYSIQUE CHEZ LA COMMUNAUTÉ ADOLESCENTE, LES JEUNES FAMILLES ET LES PERSONNES RETRAITÉES PAR LA CRÉATION DE PROGRAMMES PÉDAGOGIQUES ET D'ÉVÉNEMENTS COMMUNAUTAIRES QUI MOTIVENT LE DÉVELOPPEMENT ET LE MAINTIEN D'HABITUDES DE VIE ACTIVE.

## VISION

CRÉER UN MOUVEMENT DE VITALITÉ DURABLE POUR DES COLLECTIVITÉS ACTIVES ET EN SANTÉ, MOBILISÉES AUTOUR DE L'ACTIVITÉ PHYSIQUE.

## AVENTURE BOUGBOUGE EN CHIFFRE

- EN TEMPS DE PANDÉMIE, FAIRE **BOUGER** DURANT UN MOIS **18 000 JEUNES DE 62 ÉCOLES** DU QUÉBEC PAR NOTRE ACTIVITÉ PARCOURS CANADA : D'UN OCÉAN À L'AUTRE
- MÉDIAS : CAMPAGNE 2021
  - PUB FACEBOOK : 20 000 COUVERTURES
  - PAGE DE L'ÉVÉNEMENT 11 861 CLICS
- OBJECTIF 2022 : FAIRE BOUGER **100 ÉCOLES** ET PLUS DE **30 000 JEUNES** À TRAVERS LE QUÉBEC!

## NOS PARTENAIRES



[www.bougebouge.com](http://www.bougebouge.com)  
[info@bougebouge.com](mailto:info@bougebouge.com)  
514-217-0049

# LES AVENTURES BOUGBOUGE

Les projets Aventures misent sur la culture et la pédagogie à la découverte de lieux tout en étant actif sur un **parcours numérique et ludique à la style "Road trip"**. Se déroulant généralement sur une période d'un mois couplant un champ d'intérêt et/ou d'apprentissage lié à l'activité physique. S'adressant principalement à la communauté adolescente et aux jeunes adultes, les aventures permettent de **voyager à travers un territoire et de partir à la découverte de l'art, de l'histoire, du patrimoine et/ou des cultures.**

**Utilisant la technologie mobile et les principes d'éducation ludique**, les participants s'engagent dans un parcours numérique qui, lié à leur activité physique réelle (p.ex. : l'accumulation de km parcourus), leur permet de débloquent des contenus éducatifs stimulants.

## PLUSIEURS AVENTURES À CHOISIR!

### AVENTURE PARCOURS CANADA : D'UN OCÉAN À L'AUTRE

En équipe, découvrez le pays du Canada! Bougez, cumulez des kilomètres, et traversez le Canada, D'un Océan à l'Autre!

### AVENTURE PARCOURS QUÉBEC : À LA RENCONTRE DES PEUPLES AUTOCHTONES

En équipe, bougez, cumulez des kilomètres, et parcourez le Québec à la rencontre des peuples autochtones!

## PLUSIEURS AVENTURES À VENIR!

### AVENTURE PARCOURS COSTA RICA

### AVENTURE PARCOURS EUROPE

## BÉNÉFICES AUX PARTICIPANTS



Encourage le travail d'équipe et le leadership



Permet de développer une pensée critique et l'engagement civique des jeunes pour favoriser les relations égalitaires ainsi que le dialogue intergénérationnel et interculturel.



Apprendre davantage sur la réalité, l'histoire, la géographie et la culture des endroits visités.



Augmente la persévérance scolaire et suscite la curiosité par différentes thématiques.



Promouvoit l'activité physique pour favoriser une santé mentale positive et un mode de vie actif