

# BOUGEBOUGE

Fondé par la triathlète et double olympienne Kathy Tremblay, BougeBouge est un organisme d'économie sociale qui vise le développement et le maintien de saines habitudes de vie par l'activité physique.

## MISSION

Prévenir le décrochage physique chez les adolescents, les jeunes familles et les retraités par la création de programmes pédagogiques et d'événements communautaires qui motivent le développement et le maintien d'habitudes de vie active.

## VISION

Créer un mouvement de vitalité durable pour des collectivités actives et en santé, mobilisées autour de l'activité physique.

## RÉUSSITES 2021

- Faire bouger 18 000 jeunes de 62 écoles du Québec par notre activité Parcours Canada : D'un Océan à l'autre
- Première édition des Séries BougeBouge : Série Vaudreuil-Soulanges, Série Ouest-de-Montréal et Série Est-de Montréal
- Première édition de 7 courses BougeBouge
- Création de la première Franchise sociale BougeBouge
- Offrir plus de 300 activités gratuites qui a fait bouger 2800 personnes dans 18 parcs de Gatineau lors du Festival BougeBouge Gatineau

[info@bougebouge.com](mailto:info@bougebouge.com) - 514-217-0049  
[www.bougebouge.com](http://www.bougebouge.com)



# PROJETS 2022

## FRANCHISE BOUGEBOUGE

La franchise BougeBouge offre l'opportunité d'être un leader de vie active dans votre communauté par l'entremise d'un club de course qui porte la mission et les valeurs de l'organisme.

**OBJECTIF:** Mettre sur pied une deuxième franchise BougeBouge

## LES AVENTURES BOUGEBOUGE

Les projets Aventures misent sur la culture et la pédagogie à la découverte de lieux tout en étant actif sur un parcours numérique et ludique.

**OBJECTIF :** faire bouger 30 000 jeunes (100 écoles) particulièrement les 15-17 ans.

## ÉVÉNEMENTS BOUGEBOUGE

Événements grands publics accessibles et inclusifs qui visent à mettre en valeur une communauté, ses acteurs de vie active où la vitalité est durable.

**OBJECTIF :** 7 événements dans les régions de Montréal, Vaudreuil-Soulanges et Gatineau

## PROGRAMMATION

- BougeBouge Montréal souterrain
- Weekend du Marathon BougeBouge Pointe Des Cascades
- Festival BougeBouge Outaouais
- Weekend du Marathon BougeBouge Verdun
- BougeBouge uOttawa
- BougeBouge Limbour
- BougeBouge Halloween Rivière-des-Prairies Pointe-aux-Trembles

**ÉVÉNEMENTS PRIVÉS ET ANIMATIONS BOUGEBOUGE DISPONIBLES**

25

20

15

10

0