

Logo de l'école

Communiqué aux parents

Un arrêt pour les Classiques **XXX**

Gatineau 14 février 201X – L'histoire d'amour entre la grande région de l'**XX** et BougeBouge se poursuit. Kathy Tremblay, double olympienne et idéaliste du mouvement qui lutte contre le décrochage physique, souhaite maintenant créer un mouvement de mobilisation et d'action collective.

Le **XX**, tous les écoles de la Commission scolaire seront au rendez-vous dans les rues **XXX** à **XXX** pour les départs des courses de 1, 2, 5, 10 et **21 km** qui seront donnés en avant-midi ainsi que du Yoga, Zumba, BootCamp, Pound et atelier de soccer seront offert gratuitement afin de rassembler tous les jeunes et leur familles à un endroit et créer des expériences positives.

Notre école endosse la cause de BougeBouge

Depuis un an, les Classiques de BougeBouge se sont arrêtées sur l'Île Perrot, à Verdun, Montréal et maintenant à Gatineau. Aujourd'hui c'est à notre tour de faire une différence. Le programme de recherche de la démarche MAVIA© qui est offert gratuitement aux écoles vise à comprendre et promouvoir l'activité physique avec une emphase sur la motivation. Le coût du billet de plus ou moins 35\$ est assumé par les parents et permettra à votre enfant de pouvoir assister gratuitement à une conférence avec l'olympienne, aux enseignants d'avoir une formation et support sur la démarche MAVIA©. Cet inscription comprend en plus, une journée d'événement où le participant recevra une médaille, un dossard personnalisé, un sac et un repas complet de Ben et Florentine ainsi que d'autres articles promotionnels pour les épreuves payantes de course à pied. Cependant, vous avez aussi le choix d'inscrire votre enfant à une épreuve gratuite en exploration et initiation au mouvement collectif.

Nous vous demandons d'inscrire votre enfant au minimum 8 semaines avant l'événement **XXX** afin de bien vous préparer.

Cordialement
La Direction école

À propos des organisateurs

BougeBouge est un organisme d'économie sociale qui a pour objectif de rassembler les communautés québécoises autour des principes de la démarche de Motivation Autodéterminée à la Vie Active (MAVIA) pour prévenir le décrochage physique chez les adolescents, les jeunes familles et les retraités. «Nous voulons rassembler tous les acteurs de vie active dans notre communauté et faire connaître aux citoyens ce qui est offert comme activités sportives près de chez eux.» lance Kathy Tremblay, athlète olympique native de Gatineau. Pour en savoir plus, consultez le www.bougebouge.com

Logo de l'école

Pour renseignements :
Kathy Tremblay
Directrice de l'événement
Téléphone : 514-217-0049 | k.tremblay@bougebouge.com